

Für
euer neues
Leben



Eltern

4,70 €
Österreich 5,20 €
Schweiz 7,50 sfr

LIEBE LUST
Wann wird es
im Bett
wieder wie
früher?

**CORONA-
POLITIK**
Alle
Maßnahmen
im Check



+

LÖWE LOS
Wenn Stofftiere
ihr Eigenleben
entwickeln

Mein Baby ist anders

Kinder mit Behinderung: Wie es ihren Eltern geht -
und was sie sich von anderen wünschen



viel gelernt: Auf diesen Seiten beantworten Leute,
müssen, eure Fragen. Also her damit!



Wie bekomme ich umweltfreundlich Geschirr sauber,
das nicht in die Maschine darf?

Was viele nicht wissen: Zum Spülen ist heißes Wasser nur nötig, wenn es schnell gehen soll und das Geschirr nicht lange einweichen kann. Wichtig: Alles nach Schmutzgrad sortieren, zuerst Gläser spülen, zum Schluss erst dreckige Pfannen. Und: nicht unter fließendem Wasser spülen. Außerdem wegen des Mikroplastikabriebs keine Mikrofasertücher benutzen. Nehmt lieber ein Tuch aus Biobaumwolle, das heiß gewaschen werden kann. Luffaschwämme sind auch prima zum Spülen – man kann sie in kleine Ringe schneiden. Aus meinem Buch „Natürlich sauber“ stammt folgendes Rezept für duftendes Spülmittel: 3 EL Wasser, 200 ml flüssige Marseille-Seife, 1 TL Natron, 1 EL Essigessenz, 15 Tropfen Grapefruit-Öl in eine Flasche oder einen Pumpbehälter geben. Vor jedem Gebrauch gut schütteln. 2 EL Spülmittel reichen für einmal spülen.

Sabine Haag betreibt als „Cleanfluencer“ den Blog ordnungsliebe.net