

euer neues Leben 4,70 € Österreich 5,20 € Schweiz 7,50 sfr

SEHR
WITZIG
Wie hilft
Humor beim
Erziehen?



Die neuen ELTERN-Vorlesebücher



## GELIEBTE RIVALEN

Was können wir tun, damit Geschwister sich mögen?

## Herz auf Mund zu

Schwerpunkt: Weniger reden, liebevoll handeln - schont die Nerven und macht Kinder glücklich

KLEINE BEISSER
Keine Angst vorm Zahnen
und Zähneputzen

SCHÖN UND PUR
Nachhaltige
Frühjahrsmode für Babys

BABYBAUCH
Eine Schwangerschaft
mit Hindernissen



## Wie mache ich nachhaltig Frühjahrsputz?

Für den Anfang empfehle ich einen Mix aus Essigessenz (50 ml), Wasser (300 ml) und flüssiger Seife (20 ml) – ein perfekter Allesreiniger. Und mit einer Paste aus Natron und Essigessenz kann man Verkrustungen in Küche (Backofen, Abfluss) und Bad (Waschbecken, Dusche) zu Leibe rücken. Wer es duftend mag, der kann sein selbst gemachtes Putzmittel mit ätherischen Ölen pimpen. Bei Problemfällen wie Schimmel in der Dusche hilft flüssiges Wasserstoffperoxid (Konzentration 11–12%). Klingt sehr chemisch, ist aber ein umweltfreundliches und hervorragendes Desinfektionsmittel. Es wirkt desinfizierend gegen Pilzzellen und deren Sporen. Putzlappen lieber aus Baumwolle als aus Mikrofaser wählen und auf Einmalküchentücher ganz verzichten. Wichtig: Haushaltshandschuhe tragen und immer erst die Oberflächenverträglichkeit testen!

Sabine Haag ist Autorin des Ratgebers "Mein Haushalt - natürlich sauber" (Frech Verlag) und betreibt den Blog ordnungsliebe.net

