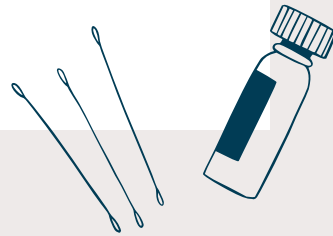




CHECKLISTE

Reise- apotheke





CHECKLISTE

Reiseapotheke

FÜR DIE HAUT

- Sonnenschutzmittel
- Antihistamingel gegen Insektenstiche oder Sonnenbrand
- Insektenabweisendes Mittel

.....

.....

.....

.....

BEI SCHRAMMEN & CO.

- Wunddesinfektion
- Pflaster und Verbandsmittel
- Salbe zur Behandlung von Prellungen und Zerrungen

.....

.....

.....

.....

FÜR DEN BAUCH

- Kaugummi oder Tabletten gegen Reisekrankheit und Erbrechen
- Durchfallmittel
- ein mildes Abführmittel gegen Verstopfungen
- Mittel gegen Magenverstimmung oder Sodbrennen

.....

.....

HUSTEN & SCHNUPFEN

- Schmerz- und Fiebermittel
- Ohrentropfen
- Halsschmerztabletten
- Hustenlöser
- Nasentropfen
- Augentropfen bei Reizungen

.....

.....

HILFSMITTEL

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Zeckenzange (je nach Reisegebiet)
- Schere
- Ohrstöpsel

.....

.....

.....

PERSÖNLICHES

- Empfängnisverhütungsmittel und/oder Kondome
- evtl. Mittel gegen Pilzinfektionen
- Damenhygieneartikel
- persönliche (verschriebene) Medikamente

.....

.....

.....

